

Liebe Trainingskolleginnen
Liebe Trainingskollegen

Was sich seit einiger Zeit angebahnt hat ist leider Tatsache, der
Kraftraum wurde per 31. August aufgehoben!

In Absprache mit dem Leitungsteam "Wahrenberger/Stucki" vom
Do-abend sind wir herzlich bei ihnen willkommen!

Ihr Fitnesstraining dauert 50 Minuten, anschliessend Spiel ca. 40
Minuten.

Anstelle des Spiels können wir im hinteren Teil oder Materialraum noch
ca. 15 Minuten Kraftraumtraining mit Therabänder etc. absolvieren.

Somit lade ich euch zum 1. Probetraing am **Donnerstag, 18. Oktober
neu auf 18.30 Uhr** ein.

Anschliessend Trainingsbesprechung im "Chübeli-Moser".

Für allfällige Rückfragen erreicht ihr mich unter Tel. 052 625 70 15

Ich freue mich auf ein Wiedersehen!

Lieber Gruss

Sepp