

JETZT ANMELDEN, TRINGKURT SICHERN UND SELINA BÜCHEL TREFFEN!



LINDLI: Zugegeben, Rio de Janeiro hat die Copacabana. Doch Schaffhausens Lindli braucht sich nicht zu verstecken. Die Uferpromenade entlang des Rheins verbindet die Schweiz mit Deutschland und gehört zu den schönsten Flaniermeilen. Im wahrsten Sinn des Wortes. Denn der seit dem 19. Jahrhundert bestehende Naturweg misst knapp eine Meile und wird von den Munotstädtern ebenso rege genutzt wie die Copacabana von den Cariocas.

RAIFFEISEN Lindli-Lauf: Die 10 000 Meter bilden die längste leichtathletische Stadiondistanz. Paavo Nurmi, Emil Zátopek und deren Nachfolger haben mit ihren Rekordläufen Laufgeschichte geschrieben und Grenzen verschoben. Über die Grenze geht es auch beim RAIFFEISEN Lindli-Lauf – und zwar gleich dreimal.

- Melde dich frühzeitig an und sichere dir einen Trinkgurt im Wert von CHF 39.–.
- Nutze den flachen Rundkurs als Vorbereitung für unseren Partner-Event, den Staaner Stadlauf am 3. Dezember 2017, oder gleich für eine neue persönliche Bestzeit über 10 Kilometer – egal, ob du 30 Minuten oder eine Stunde dafür brauchst.

WINFORCE: Silver Today – Gold Tomorrow. Der Schweizer Sportnahrungsspezialist WINFORCE pflegt diese Maxime seit über zehn Jahren. Und mit ihm einige der besten Athletinnen der Welt. Selina Büchel, Hallen-Europameisterin und Schweizer Rekordhalterin über 800 Meter, steht der WINFORCE-Meile als Anlasspatin zur Seite.

WINFORCE-Meile: Die englische Meile (1609,3m) galt lange als die Laufdisziplin schlechthin. Als Roger Bannister die Traummeile 1954 in Oxford als erster Mensch in weniger als 4 Minuten bewältigte, durchbrach er eine Schallmauer ähnlich der 10 Sekunden im 100-m-Sprint. Als einzige nicht metrische Strecke hat sich die traditionelle Meile bis heute als internationale Referenz gehalten.

- Wie schnell schaffst du eine Meile? Wandle auf den Spuren Roger Bannisters und miss dich virtuell mit der Lauflegende über eine der ältesten und traditionsreichsten Distanzen.
- Hol dir eine persönlich signierte Trinkflasche der schnellsten Mittelstreckenläuferin des Landes!



LINDLI-LAUF

WINFORCE-MEILE



SONNTAG, 5. NOVEMBER 2017



Selina Büchel / © athletix.ch



3. RAIFFEISEN LINDLI-LAUF



Start / Ziel	Salzstadel, Lindli Schaffhausen
Distanz	10.0 km (3 Runden), flach, 95 Prozent Naturweg (Lindli)
Startzeit	11.00 Uhr
Kategorien	Juniorinnen/Junioren: Jahrgänge 1998 und jünger Aktive: Jahrgänge 1983 – 1997 Masters: Jahrgänge 1968 – 1982 Senior Masters: Jahrgänge 1967 und älter
Startgeld	CHF 15.–
Startnummer	Ausgabe ab 9.00 Uhr, Salzstadel
Anmeldung	bis 03.11.2017 unter www.lindli-lauf.ch
Speziell	Vorangemeldete erhalten einen WINFORCE-Trinkgurt (solange Vorrat)
Nachmeldung	bis 1 Stunde vor dem Start beim Salzstadel, Nachmeldegebühr CHF 5.–
Umkleide	Frauen: Kanu Club Schaffhausen, Salzstadel Männer: SH POWER Werkhof am Lindli
Anfahrt	ÖV: ab Bahnhof Bus Nr. 5 bis Schaffhausen, Schiffflände Auto: Parkhaus Schiffflände oder SH POWER Werkhof
Rangverkündigung	ab 12.15 Uhr, Salzstadel
Preise	Finishergeschenk für alle, Naturalpreise für die Ränge 1 – 3 pro Kategorie
Verpflegung	WINFORCE, Festwirtschaft
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Kontakt	lindli-lauf@gmx.ch
Veranstalter	 Leichtathletik Club Schaffhausen  LUUS Aus Freude am Sport www.lvs-sport.ch

Patronat

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Schaffhausen



3. WINFORCE-MEILE

Start / Ziel	Rheinhalde / Salzstadel, Lindli Schaffhausen	
Distanz	1 Meile (1.609 km), flach, 95 Prozent Naturweg (Lindli)	
Startzeiten	13.00 / 13.15 / 13.30 Uhr	
Kategorien	Start Mädchen 13.00 Uhr	Start Knaben 13.15 Uhr
Jugendlaufcup	U10: Jahrgänge 08 – 10 U13: Jahrgänge 05 – 07 U16: Jahrgänge 02 – 04 U18: Jahrgänge 00 – 01	U10: Jahrgänge 08 – 10 U13: Jahrgänge 05 – 07 U16: Jahrgänge 02 – 04 U18: Jahrgänge 00 – 01
Kategorie Open	Start 13.30 Uhr: Jahrgänge 1999 und älter	
Startgeld	CHF 10.– (Open), Gratisstart (Jugendlaufcup)	
Startnummer	Ausgabe ab 9.00 Uhr, Salzstadel	
Anmeldung	bis 03.11.2017 unter www.lindli-lauf.ch	
Nachmeldung	bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start beim Ziel, Nachmeldegebühr CHF 5.– (Jugendlaufcup kostenlos)	
Umkleide	Frauen: Kanu Club Schaffhausen, Salzstadel Männer: SH POWER Werkhof am Lindli	
Anfahrt	ÖV: ab Bahnhof Bus Nr. 5 bis Schaffhausen, Schiffflände Auto: Parkhaus Schiffflände oder SH POWER Werkhof	
Rangverkündigung	ab 14.15 Uhr, Salzstadel	
Preise	Finishergeschenk für alle, Naturalpreise für die Ränge 1 – 3 pro Kategorie	
Verpflegung	WINFORCE, Festwirtschaft	
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.	
Kontakt	lindli-lauf@gmx.ch	
Veranstalter	 Leichtathletik Club Schaffhausen  LUUS Aus Freude am Sport www.lvs-sport.ch	

Patronat

WINFORCE