

Vortrag zum Thema Sporternährung

Brigitte Röllin wird im Vortrag zu folgenden Punkten sprechen:

- Sporternährung Ausdauer, Wettkampfvorbereitung, Wettkampf, Regeneration, Sportgetränke
- Sporternährung Kraftsport
- Supplemente

Datum: Donnerstag, 15. November 2018

Ort: La Résidence, Stettemerstrasse 95, 8207 Schaffhausen

Zeit: 19.00 Uhr

Dauer: ca. 1 Stunde, anschliessend Fragerunde

Kosten: Für LWS-Mitglieder frei
Für Nicht-Mitglieder Fr. 5.-

Getränke können vor und nach dem Referat gekauft werden. Das La Résidence-Team bedient euch gerne.

Anmeldung: erwünscht bis 13. November 2018

Nadja Bühler (LWS-Sportgruppenkoordinatorin)
training@lws-sport.ch oder Tel. 052 649 36 63

Der Vortrag wird durch die LWS gesponsert und ist öffentlich